

PHILIPS

sonicare

the sonic toothbrush

ΟΔΗΓΙΕΣ ΒΟΥΡΤΣΙΣΜΑΤΟΣ



1 Απλώστε την οδοντόκρεμα

Χρησιμοποιήστε μικρή ποσότητα (μέγεθος μπιζελιού) από την αγαπημένη σας οδοντόκρεμα ή ζελ.
Προσέξτε: Πατήστε το κουμπί έναρξης της λειτουργίας της Sonicare αφού πρώτα τοποθετήσετε την οδοντόβουρτσα στο στόμα σας.



2 Θέση της οδοντόβουρτσας

Τοποθετείστε την κεφαλή της οδοντόβουρτσας υπό 45° γωνία στη γραμμή των ούλων. Προσέξτε: Μην πιέζετε την οδοντόβουρτσα, αφήστε την Sonicare να βουρτσίσει για εσάς!



3 Από δόντι σε δόντι

Καθώς μετακινείτε αργά την Sonicare από δόντι σε δόντι οι μακρύτεροι θύσανοι καθαρίζουν αποτελεσματικά ανάμεσα στα δόντια σας. *Συνιστάται η επιπλέον χρήση οδοντικού νήματος ή μεσοδόντιων βουρτσών, σύμφωνα με τις οδηγίες του οδοντιάτρου σας.*



4 Μέσα επιφάνειες

Μετακινήστε την κεφαλή της οδοντόβουρτσας αργά κατά μήκος των μέσα επιφανειών όλων των δοντιών σας. *Αφιερώστε περισσότερο χρόνο στην έσω επιφάνεια των μπροστινών δοντιών της κάτω γνάθου όπου συσσωρεύεται περισσότερη πλάκα.*



5 Μασητικές επιφάνειες

Καθαρίστε τις μασητικές επιφάνειες μετακινώντας αργά την Sonicare από δόντι σε δόντι. *Αφήστε την οδοντόβουρτσα να δουλέψει για εσάς!*



6 Πίσω Δόντια – Γομφίοι

Μην ξεχνάτε τις δυσπρόσιτες επιφάνειες των πίσω δοντιών σας, ιδιαίτερα των γομφίων, όπου συσσωρεύεται περισσότερη πλάκα. Ο υπό κλίση λαιμός της Sonicare εξασφαλίζει άνεση κινήσεων και πρόσβαση στα δύσκολα σημεία.



7 Χρονόμετρο

Η Sonicare σας εκπαιδεύει να τηρείτε την σύσταση του οδοντιάτρου σας και να βουρτσίσετε τα δόντια σας για 2 λεπτά, χάρη στο ενσωματωμένο χρονόμετρο Quadpacer®. Το χρονόμετρο αυτό σας υπενθυμίζει κάθε 30sec να προχωρήσετε στο επόμενο τεταρτημόριο του στόματος σας.



8 Κεφαλή της οδοντόβουρτσας

Ακόμα και αν η κεφαλή της οδοντόβουρτσας σας μετά από 3 μήνες χρήσης δείχνει σαν καινούρια, σας συμβουλεύουμε να την αντικαταστήσετε με μία νέα. Με τον τρόπο αυτό η οδοντόβουρτσα σας αποδίδει το μέγιστο και εξασφαλίζετε σωστή στοματική υγιεινή.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον οδοντίατρο σας ή καλέστε μας στο 210 67 76 732.